

**MEDICINE  
PROBLEMS**

**.uz**

ISSN 3030-3133

**TIBBIYOT FANLARINING  
DOLZARB MASALALARI**

TOPICAL ISSUES OF MEDICAL SCIENCES

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКИХ НАУК



**№ 1 (2)**

**2024**



САЙТ: <https://medicineproblems.uz>  
ISSN: 3030-3133

**MEDICINEPROBLEMS.UZ**

**TIBBIYOT FANLARINING DOLZARB  
MASALALARI**

*№ 1 (2)-2024*

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКИХ НАУК**

**TOPICAL ISSUES OF MEDICAL SCIENCES**

**ТОШКЕНТ-2024**

## **BOSH MUHARRIR:**

ISANOVA SHOIRA TULQINOVNA- Tibbiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), Samarqand davlat tibbiyot universiteti

## **TAHRIR HAY'ATI:**

### *TIBBIYOT FANLARI*

Safarov Zafar Fayzullayevich –tibbiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), Toshkent pediatriya tibbiyot instituti;

Xakimov Murod Shavkatovich –tibbiyot fanlari doktori, professor, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

Mavlanov Alimbay – tibbiyot fanlari doktori, professor, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

Ergashev Nasriddin Shamsiddinovich - tibbiyot fanlari doktori, professor, Toshkent pediatriya instituti;

Abdullayeva Nargiza Nurmatovna - tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarqand davlat tibbiyot universiteti;

Djurabekova Aziza Taxirovna - tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarqand davlat tibbiyot universiteti;

Xaydarova Dildora Kadirovna - tibbiyot fanlari doktori, professor, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

Ruziboyev Sanjar Abdusalomovich- tibbiyot fanlari doktori, dotsent, Samarqand davlat tibbiyot universiteti;

Sattarov Oybek Toxirovich- tibbiyot fanlari doktori, dotsent, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

Niyozov Shuxrat Tashmirovich - tibbiyot fanlari doktori, dotsent, Samarqand davlat tibbiyot universiteti;

Tavasharov Bahodir Nazarovich – tibbiyot fanlari nomzodi, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

Xalmetova Feruza Iskandarovna – tibbiyot fanlari nomzodi, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

G'aybiyev Akmaljon Axmadjonovich - tibbiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent, Samarqand davlat tibbiyot universiteti;

Qo'ziyev Otabek Juraqulovich – tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent, Toshkent pediatriya tibbiyot instituti;

Ergasheva Munisa Yakubovna - tibbiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent, Samarqand davlat tibbiyot universiteti;

Ollanova Shaxnoza Sirlibayevna – tibbiyot fanlari nomzodi, Samarqand davlat tibbiyot universiteti;

Safarov Zafar Fayzullayevich – tibbiyot fanlari nomzodi, Toshkent pediatriya tibbiyot instituti;

Xayitov Ilxom Bahodirovich – tibbiyot fanlari nomzodi, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

Alimov Suxrob Usmonovich- tibbiyot fanlari nomzodi, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

Fozilov Uktam Abdurazzokovich - tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent, Buxoro davlat tibbiyot instituti;

Raximov Oybek Umarovich – tibbiyot fanlari nomzodi, Toshkent pediatriya instituti;

Sattarov Inayat Saparbayevich – tibbiyot fanlari nomzodi, Toshkent tibbiyot akademiyasi;

Abidov O'tkir O'ktamovich – tibbiyot fanlari nomzodi, Buxoro davlat tibbiyot instituti;

Amonova Zaxro Qaxramon qizi - tibbiyot fanlari nomzodi, Samarqand davlat tibbiyot universiteti.

### *FARMATSEVIKA FANLARI*

Zulfikariyeva Dilnoza Alisherovna - farmatsevtika fanlari doktori (DSc), professor, Toshkent farmatsevtika instituti;

Toshpo'latova Azizaxon Dilshodovna -  
farmatsevtika fanlari doktori (DSc),  
professor, Toshkent farmatsevtika instituti;

Xusainova Rayxona Ashrafovna -  
farmatsevtika fanlari doktori (DSc), dotsent,  
Toshkent farmatsevtika instituti;

Maksudova Firuza Xurshidovna  
farmatsevtika fanlari doktori (DSc), dotsent,  
Toshkent farmatsevtika instituti;

Ziyamuxamedova Munojot Mirgiyasovna -  
farmatsevtika fanlari doktori, Toshkent  
farmatsevtika instituti, dotsent v.b.;

Rizayeva Nilufar Muxutdinovna –  
farmatsevtika fanlari nomzodi, dotsent  
Toshkent farmatsevtika instituti;

---

#### **TIBBIYOT FANLARINING DOLZARB**

**MASALALARI** elektron jurnali 02.03.2023-  
yilda 132099-sonli guvohnoma bilan  
davlat ro'yxatidan o'tkazilgan.

**Muassis:** "SCIENCEPROBLEMS TEAM"  
mas'uliyati cheklangan jamiyati.

#### **TAHRIRIYAT MANZILI:**

Toshkent shahri, Yakkasaroy tumani, Kichik  
Beshyog'och ko'chasi, 70/10-uy. Elektron  
manzil: [scienceproblems.uz@gmail.com](mailto:scienceproblems.uz@gmail.com)

Telegram kanal:

[https://t.me/Scienceproblemsteam\\_uz](https://t.me/Scienceproblemsteam_uz)

## МУНДАРИЖА

<i>Наврүзова Лола</i> СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД К СТРУКТУРНЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ ЗУБОВ ПРИ ГИПЕРПАРАТИРЕОЗЕ .....	6-11
<i>Отонова Сарвиноз, Исмаилова Муножат</i> QALQONSIMON BEZ O'CHOQLI KASALLIKLARIDA MULTIPARAMETRIK ULTRATOVUSH TEKSHIRUVINING ANAMIYATI .....	12-17
<i>Абзалова Мухсина, Якубова Мархамат, Шокиров Шохнур</i> СОН И ИНСУЛЬТ. ОСОБЕННОСТИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ТЕЧЕНИЯ .....	18-26
<i>Пайзиева Дилрух, Рахимзода Тохир</i> БУЙРАК ТРАНСПЛАНТАТИНИНГ ВЕНАСИ СТЕНОЗИНИ ВА АРТЕРИЯСИ ПСЕВДОАНЕВРИЗМАСИНИ ЭНДОВАСКУЛЬЯР УСУЛДА БАРТАРАФ ЭТИШ (КЛИНИК ҲОЛАТ) .....	27-35
<i>Ramziddinov Jasur, Jangavarov Axmadjon, Dubrovchenko Alina, Azizova Zuxra</i> QO'ZIQORINLARNING BIOLOGIK FAOL INGREDIENTLARI VA ULARNING IMMUNOMODULYATORI VA IMMUNOSTIMULYATOR XUSUSIYATLARI (ADABIYOTLAR SHARHI) .....	36-43
<i>Джуракулов Бунёд, Хамраев Акбар</i> ПОСТНАТАЛЬНЫЙ ОНТОГЕНЕЗ ТОНКОЙ КИШКИ У МЛЕКОПИТАЮЩИХ .....	44-57
<i>Хоҗиёев Мурадҗон</i> BOLALAR TUBERKULOZINING DIAGNOSTIKASI VA DAVOLASH MONITORINGI .....	58-63
<i>Abdumanarova Rano</i> BOLALAR TUBERKULOZINI DAVOLASH XUSUSIYATLARI .....	64-69
<i>Samidjanova Shaxzoda, Urinov Oybek, Abidova Dilorom</i> JARROXLIK VA ENDOVASKULYAR DAVOLASH USLUBLARIGA LOZIM TOPILGAN YURAK-QON TOMIR KOMORBIDLIGI BO`LGAN BEMORLARDA O`ZIGA XOS KLINIK XUSUSIYATLAR.....	70-78
<i>Утамуратова Низора, Исанова Шоира</i> САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ УЛУЧШЕНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ .....	79-84

**Утамурадова Нигора Абдурахмановна**  
Самаркандский государственный  
медицинский университет, ассистент

**Исанова Шоира Тулкиновна**  
Самаркандский государственный  
медицинский университет, и/о доцента,  
кандидат медицинских наук, PhD  
Эл. почта: [shoira.isanova@icloud.com](mailto:shoira.isanova@icloud.com)

### САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ УЛУЧШЕНИЕ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

**Аннотация.** Данная статья направлена на изучение использования питьевой воды, ее экологической охраны и рационального использования, в ней показаны химические и органолептические составляющие показателя требования к чистой питьевой воде. Если питьевая вода загрязнена, естественно, здоровье населения находится под угрозой. Поэтому вода должна полностью отвечать физиологическим и гигиеническим требованиям организма и хозяйственным нуждам по качеству и количеству. Качество питьевой воды выражали органолептическими свойствами, химическим составом, наличием или отсутствием болезнетворных микробов и радиоактивных лучей. Поэтому вода должна полностью отвечать физиологическим и гигиеническим требованиям организма.

**Ключевые слова:** питьевая вода, нитрит, железо, медь, хром, селен, стронций, микроэлементы, водород, сточные воды, органолептические показатели, ГОСТ, коли-титр, коли-индекс.

**Ўтамурадова Нигора Абдурахмановна**  
Самарканд давлат тиббиёт  
университети, ассистент

**Исанова Шоира Тулкиновна**  
Самарканд давлат тиббиёт  
университети, доцент в.б  
Тиббиёт фанлари номзоди, PhD  
[shoira.isanova@icloud.com](mailto:shoira.isanova@icloud.com)

### ИЧИМЛИК СУВИНИНГ СИФАТИНИ САНИТАР-ГИГИЕНИК ЯХШИЛАШ

**Аннотация.** Ушбу мақола ичимлик сувидан фойдаланиш, унинг экологик муҳофаза қилиниши ва ундан оқилона фойдаланишни ўрганишга қаратилган бўлиб, бунда тоза ичимлик сувига бўлган талаб кўрсаткичининг кимёвий ва органолептик таркибий қисмлари кўрсатилган. Агар ичимлик суви ифлосланган бўлса, албатта, аҳоли саломатлиги хавф остидадир. Шунинг учун сув тананинг физиологик ва гигиеник талабларига ва сифат ва миқдор жиҳатидан иқтисодий еҳтиёжларга тўлиқ жавоб бериши керак. Ичимлик сувининг сифати органолептик хусусиятлар, кимёвий таркиби, патоген микроблар ва радиоактив нурларнинг мавжудлиги ёки йўқлиги билан ифодаланган. Шунинг учун сув тананинг физиологик ва гигиеник талабларига тўлиқ жавоб бериши керак.

**Калит сўзлар:** ичимлик суви, нитрит, темир, мис, хром, селен, стронсий, из элементлари, водород, оқава сув, органолептик параметрлар, ГОСТ, коли-титр, коли-индекс.

**Utamuradova Nigora Abdurakhmanovna**  
Samarkand State Medical University  
Assistant teacher

**Shoira Tulkinovna Isanova**  
Samarkand State Medical University  
Docent, Candidate of Medical Sciences, PhD  
Email: [shoira.isanova@icloud.com](mailto:shoira.isanova@icloud.com)

**Abstract.** This article is aimed at studying the use of drinking water, its environmental protection and rational use, it shows the chemical and organoleptic components of the indicator of the requirement for clean drinking water. If the drinking water is contaminated, of course, the health of the population is at risk. Therefore, water must fully meet the physiological and hygienic requirements of the body and economic needs in terms of quality and quantity. The quality of drinking water was expressed by organoleptic properties, chemical composition, presence or absence of pathogenic microbes and radioactive rays. Therefore, water must fully meet the physiological and hygienic requirements of the body.

**Keywords:** drinking water, nitrite, iron, copper, chromium, selenium, strontium, trace elements, hydrogen, wastewater, organoleptic parameters, GOST, coli-titer, coli-index.

DOI: <https://doi.org/10.47390/3030-3133V2I1Y2024N10>

Вода является одним из важнейших элементов биосферы. Без воды невозможна жизнь всего живого на планете. С гигиенической точки зрения чистая вода является источником жизни и здоровья. Вода является одним из факторов внешней среды, имеющих важное значение для жизни человека, животных и растений. 65-75% массы тела человека состоит из воды. Вода принимает участие в поступлении в организм необходимых микроэлементов (йода, фтора, кобальта и др.), распределении пищевых продуктов по тканям, балансе температуры тела и водно-солевого баланса в организме, выходя в виде пара из кожи и дыхательных путей. Уровень санитарной культуры населенных мест определяется качеством и количеством подаваемой воды. Расход воды на душу населения составляет 40-60 литров в сельской местности, 125-160 литров в зданиях с водопроводом и канализацией, но 160-230 литров при наличии бани, 230-350 литров в зданиях с централизованной системой горячего водоснабжения, в крупных городах будет в районе 500-1000 литров. Там, где ощущается нехватка чистой воды, естественно, что здоровье населения находится под угрозой. Поэтому вода должна полностью отвечать физиологическим и гигиеническим требованиям организма и хозяйственным нуждам по качеству и количеству. Качество питьевой воды выражали органолептическими свойствами, химическим составом, наличием или отсутствием болезнетворных микробов и радиоактивных лучей. Вот почему при оценке источников воды их окрестности проверяют с санитарно-топографической точки зрения. Целью этого является определение источника загрязнения почвы, проверка водозаборных сооружений, определение места забора воды для лабораторных исследований и т.д.

Кроме того, необходимо определить, какие заболевания встречаются у пользователей данного водисточника, ознакомиться с эпидемиологической обстановкой в районе. При этом болезни, которые могут распространяться через воду, изучаются в основном среди населения и домашних животных. Таким образом, водисточник и вода оцениваются с гигиенической точки зрения путем сопоставления результатов санитарно-топографических обследований с результатами лабораторных исследований. Гигиенические нормативы, определяющие качество воды. Питьевая вода имеет два ГОСТа. ГОСТ «Вода питьевая» - это вода на водной основе, которая

предназначена для нужд населения, хозяйственно-бытовых, культурно-бытовых, лечебно-профилактических учреждений, детских учреждений, пищевых производств, личной гигиены и других нужд.

### **Нормы водопотребления и требования качеству питьевой воды в соответствии с ГОСТ №950-2011**

Нормы водопотребления в РУз определяются СНиП 2.04.01-98 «Внутренний водопровод и канализация зданий». В указанном документе определены нормы водопотребления для зданий различного назначения и различной степени комфортности. Так, для жилых зданий норма водопотребления составляет (Таблица № 1):

№	Водопотребители	Норма, л\сутки\челов.
1.	Жилой дом с водопроводом и канализацией без ванн	95
2.	То же плюс газовый водонагреватель	150
3.	Жилой дом с холодным и горячим водопроводом и душем	195
4.	Жилые дома с холодным и горячим водопроводом с душем и ванной	250
5.	Жилые дома и квартиры улучшенного класса комфортности	360
6.	Жилые дома и квартиры высокого класса комфортности	450

Тблиця № 1: Состав показателей нормальной водопотребления.

Для больниц общего профиля установлена норма водопотребления 115-200 л\койку в сутки, для инфекционных больниц – 240 л\сутки, в поликлиниках и амбулаториях – 13 л\ больного в смену. По сравнению с ранее использовавшимися нормами водопотребления приведенные величины ниже, так как учтен фактор дефицита пресной воды.

Выполнение Государственной программы водоснабжения населенных мест требует правильного выбора для водоснабжения источника водоснабжения. Важная роль при этом отводится медицинской службе, так как основным критерием при выборе источника является соответствие его определенным гигиеническим требованиям.

#### **Требования к качеству питьевой воды.**

Питьевая вода должна быть безопасной в эпидемическом отношении, безвредной по химическому составу, должна иметь благоприятные органолептические свойства и быть безопасной в радиационном отношении. Выполнение этих требований достигается при соответствии качества питьевой воды требованиям ГОСТ РУз 950: 2000. «Вода питьевая Гигиеническая требования и контроль за качеством питьевой воды».

ГОСТ состоит из двух основных разделов: «Нормативы показателей качества воды и методики их контроля» и «Контроль качества воды в централизованных системах хозяйственно – питьевого водоснабжения».

Нормативы показателей качества питьевой воды включают:

1. Микробиологические показатели: общее микробное число, коли-индекс, эшерихии (показатели свежего фекального загрязнения), колифаги
2. Паразитологические показатели: патогенные простейшие и яйца гельминтов
3. Токсикологические показатели (ПДК) для: а) неорганических компонентов (15 наименований) и б) органических компонентов (4 наименования)
4. Органолептические показатели и ПДК компонентов, нормируемых по влиянию на органолептические свойства воды (17 показателей)
5. Показатели радиоактивного загрязнения – по альфа – и бета – активность

#### **Доброкачественная питьевая вода должна быть:**

- Безопасной в эпидемическом отношении. Вода не должна содержать патогенных микробов, вирусов и других биологических включений, опасных для здоровья потребителей.
- 2. Пригодной по химическому составу (благоприятный с физиологической точки зрения). Вредные вещества не должны наносить вред потребителю, ограничивать использование воды в быту.
- 3. Безопасной в радиационном отношении.
- 4. Иметь хорошие органолептические свойства (быть прозрачной, без цвета, не иметь какого-либо привкуса или запаха).

**Таблица № 2: Нормы химических элементов питьевой воды**

№	Химический элемент	Нормы мг/л (до)
1.	Алюминий	0.5
2.	Бериллий	0.0002
3.	Молибден	0.25
4.	нитраты	45
5.	селен	0.001
6.	полиакриламид	2
7.	Фтор	0.7-1.5

**Таблица № 3: Нормы органолептических свойств питьевой воды.**

№	Индикаторы	Нормы
1	Запах воды, нагретой до 200° С и 600° С,	до 2 балла

2	Вкус воды при 200 С	до 2 балла
3	Цвет воды, уровень	до 20
4	Мутность воды, по нормативу	до 1,5 мг/л

**Показатели эпидемиологической безопасности воды.**

- Коли-индекс не должен быть выше 3;
- Колититр должен быть не менее 300;
- Общее количество колоний бактерий в 1,0 мл воды не должно превышать 100.

**Таблица № 4: Состав питьевой воды водоисточника МСГ (МФЙ) им. С. Маллаева Самаркандской области Пастдаргомского района по состоянию на 30.12.2023 г**

№	Индикаторы	Нормы
1	Запах воды, нагретой до 200° С и 600° С,	0
2	Вкус воды при 200 С	0
3	Цвет воды, уровень	0,06
4	Мутность воды, по нормативу	0.04 mg/dm <sup>3</sup>

**Таблица № 4: Стандарты на химический состав**

№	Химические вещества	Нормы мг/л (до)
1.	Остаточный алюминий	-
2.	Бериллий	-
3.	Молибден	-
4.	Нитраты	0,05
5.	Нитриты	0,03
6.	Вести	-
7.	Селен	0.001
8.	Остаточный полиакриламид	-
9.	Медь	0,04
10.	Железо	0,07
11.	Фтор	0.7-1.5
12.	Общая жесткость	4,0
13.	Сухой остаток	300

Из вышеприведенных таблиц мы видим, что по органолептическим свойствам воды сумма ГОСТ на чистую питьевую воду соответствует требованиям. По химическому составу видно, что вода этого источника содержит такие вещества, как нитрит, железо и медь, и отсутствие магния, селена и стронция.

**Резюме:** Важно обеспечить санитарно-гигиеническое состояние источников воды и их экологическую охрану. В частности, важна их защита и очистка существующих загрязненных вод. Существуют в основном три типа методов очистки сточных вод: механический, химический и биологический. В настоящее время эти методы широко используются. Кроме того, разработаны десятки методов очистки воды, и перед их применением необходимо изучить природные условия загрязненных источников воды. Изучив химический состав источника воды МСГ им. С. Маллаева, Пастдаргомского

района Самаркандской области, который был указан выше, можно сказать о целесообразности применения биологических методов очистки воды в этих районах, т.к. по сравнению с другими методами и считается менее требовательным.

Важно отметить, что существует всего несколько аспектов, не наносящих вреда здоровью населения с экологической точки зрения.

### Adabiyotlar/Literatura/References

1. Абдуллаева М.Т., Ибрагимова С.С. (2022, январь). Роль экологического воспитания в развитии экологической культуры нашей молодежи. В Международном журнале серии конференций по образованию и социальным наукам (онлайн) (Том 2, № 1).
2. Бараев Ф.А., Серикбаев Б.С., Мамасолиев А.Б и другие. Водные ресурсы и эффективное использование воды. Ташкент, 2014.
3. AA Gaibiev.Dzhurabekova AT Isanova Sh. T. Clinical and laboratory changes in diabetic neuropathy in dolescents.. 2022. Журнал Web of scientist international scientific research journal том3,№4. 743-749
4. Gaybiev A.A. Isanova Sh.T.,Abdullaeva N.N. , Djurabekova A.T Clinical - Neurological And Vegetative Dysfunctions In Adolescents With Metabolic Syndrome International Journal of Pharmaceutical Research, 2020. <https://scholar.google.com/scholar>.
5. Isanova Sh.T.,Abdullaeva N.N. , Djurabekova A.T International Journal of Pharmaceutical Research 12 (3), 1782 – 178 Clinical - Neurological And Vegetative Dysfunctions In Adolescents With Metabolic Syndrome.
6. Латенко Д.В. Состояние почв и интенсивность эрозионных процессов на прилегающих водосборах Цимлянского водохранилища. Известия НАК, 2011.
7. П. И. Мельниченко . Гигиена с основами экологии человека : М.: ГЭОТАР – Медиа, 2013 г. – 752 стр.
8. S Radjabov, AT Djurabekova, Sh T Isanova. Determination of early diagnostic and neurological signs in patients with systemic lupus erythematosus . Galaxy International Interdisciplinary Research Journal.2022/9/12. Том 10.Номер 9.Страницы 1-7
9. Rakhimova Durдона Zhurakulovna, Utamuradova Nigora Abdurakhmanovna. Current State of the Problem of Rationalization of Schoolchildren's Nutrition. Eurasian Medical Research Periodical [www.geniusjournals.org](http://www.geniusjournals.org) Page | 81-87. Volume 19 | April 2023
10. Султанов П.С. Основы экологии и охраны окружающей среды, издательство "Музыка", Ташкент 2007.
11. Utamuradova Nigora Abdurakhmanovna Rakhimova Durдона Characteristics of the exchange of microelements - copper, iron, zinc for acute intestinal infections of various genesis on the background of chronic nutritional disorders of various severity in children of the first two years of life / Academia Science Publishing / June 2023 ст. 79-85



САЙТ: <https://medicineproblems.uz>  
ISSN: 3030-3133

# MEDICINEPROBLEMS.UZ- TIBBIYOT FANLARINING DOLZARB MASALALARI

*№ 1 (2)-2024*

TOPICAL ISSUES OF MEDICAL SCIENCES

**TIBBIYOT FANLARINING DOLZARB  
MASALALARI** электрон журнали  
02.03.2023 йилда 132099-сонли  
гувоҳнома билан давлат рўйхатидан  
ўтказилган.  
**Муассис:** "SCIENCEPROBLEMS TEAM"  
масъулияти чекланган жамияти.

**ТАҲРИРИЯТ МАНЗИЛИ:**  
Тошкент шаҳри, Яккасарой тумани, Кичик  
Бешёғоч кўчаси, 70/10-уй. Электрон  
манзил: [scienceproblems.uz@gmail.com](mailto:scienceproblems.uz@gmail.com)  
Телеграм канал:  
[https://t.me/Scienceproblemsteam\\_uz](https://t.me/Scienceproblemsteam_uz)